

H O T Ă R Ă R E A
NR. 126 din 20 aprilie 2011

privind însușirea Planului județean de nutriție și activitate fizică la copii și adolescenți elaborat în vederea dezvoltării și implementării Proiectului "Creșterea accesului la servicii de prevenție medicală primară pentru copiii și adolescenții din România. Alimentația sănătoasă și activitatea fizică în rândul copiilor și adolescenților din România"

Consiliul Județean Cluj,

Analizând proiectul de hotărâre privind însușirea Planului județean de nutriție și activitate fizică la copii și adolescenți elaborat în vederea dezvoltării și implementării Proiectului "Creșterea accesului la servicii de prevenție medicală primară pentru copiii și adolescenții din România. Alimentația sănătoasă și activitatea fizică în rândul copiilor și adolescenților din România", propus de președintele Consiliului Județean Cluj, domnul Alin Tișe;

Ținând cont de prevederile:

- art. 3 alin. (1) și (2) din Legea educației fizice și sportului nr. 69/2000, cu modificările și completările ulterioare;
- pct. 8 lit. b) și pct. 9 lit. b) din Cap. I al Anexei nr. 2 la Legea privind finanțele publice locale nr. 273/2006, cu modificările și completările ulterioare;
- art. 91 alin. (1) lit. f) din Legea administrației publice locale nr. 215/2001, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- Hotărârii Consiliului Județean Cluj nr. 255 din 29 septembrie 2010 privind aprobarea acordului de parteneriat pentru dezvoltarea și implementarea proiectului "Creșterea accesului la servicii de prevenție medicală primară pentru copiii și adolescenții din România. Alimentația sănătoasă și activitatea fizică în rândul copiilor și adolescenților din România";

Fiind îndeplinite prevederile cuprinse în art. 44-45 și în art. 94-98 din Legea administrației publice locale nr. 215/2001, republicată, cu modificările și completările ulterioare;

În temeiul drepturilor conferite prin art. 115 alin. (1) lit. c) din Legea administrației publice locale nr. 215/2001, republicată, cu modificările și completările ulterioare;

h o t ă r ă ș t e:

Art. 1. Se însușește Planul județean de nutriție și activitate fizică la copii și adolescenți elaborat în vederea dezvoltării și implementării Proiectului "Creșterea accesului la servicii de prevenție medicală primară pentru copiii și adolescenții din România. Alimentația sănătoasă și activitatea fizică în rândul copiilor și adolescenților din România", cuprins în **anexa** care face parte integrantă din prezenta hotărâre.

Art. 2. Cu punerea în aplicare a prevederilor prezentei hotărâri se încredințează Președintele Consiliului Județean Cluj, prin Direcția Dezvoltare și Investiții.

Art. 3. Prezenta hotărâre se comunică prin intermediul secretarului, în termenul prevăzut de lege, Direcției Dezvoltare și Investiții; Direcției de Sănătate Publică a Județului Cluj, precum și Prefectului Județului Cluj, și se aduce la cunoștință publică prin publicarea în Monitorul Oficial al Județului Cluj și pe pagina de internet "www.cjcluj.ro".

PREȘEDINTE,

**ALIN TIȘE
SIMONA GACI**

**Contrasemnează:
SECRETAR AL JUDEȚULUI,**

ROMÂNIA
JUDEȚUL CLUJ
CONSILIUL JUDEȚEAN

Anexă
la Hotărârea nr. 126/2011

**PLAN DE NUTRIȚIE ȘI ACTIVITATE FIZICĂ LA COPII ȘI ADOLESCENȚI -
JUDEȚUL CLUJ 2011-2013 în cadrul Proiectului
"CREȘTEREA ACCESULUI LA SERVICII DE PREVENȚIE PRIMARĂ
PENTRU COPIII ȘI ADOLESCENȚII DIN ROMÂNIA. ALIMENTAȚIA
SĂNĂTOASĂ ȘI ACTIVITATEA FIZICĂ ÎN RÂNDUL COPIILOR
ȘI ADOLESCENȚILOR DIN ROMÂNIA"**

1. Participarea la elaborarea capitolului "Alimentație sănătoasă și activitate fizică la copii și adolescenți" din domeniul sectorial „Sănătate” al Strategiei de Dezvoltare a Județului Cluj;
2. Participarea la întâlniri /mese rotunde cu partenerii din grupul de lucru județean în care se va prezenta/Organizarea unui seminar județean:
 - analiza cauzelor de obezitate și a bolilor asociate acesteia la categoria de vârstă 3-19 ani, din județul Cluj;
 - posibilitatea lărgirii parteneriatului interinstituțional la nivel local pentru susținerea obiectivelor proiectului;
 - dezvoltarea planului de acțiune județean pentru promovarea nutriției sănătoase și a mișcării la copii și adolescenți - includerea unor activități, cum ar fi: creșterea proporției de copii care iau zilnic micul dejun; creșterea proporției copiilor din județ care mănâncă zilnic 5 porții de fructe și legume/ reducerea numărului de copii care beau băuturi "soft"; organizarea unor activități care să promoveze mișcarea;
 - identificarea și implicarea unităților de învățământ în care se aplică obiectivele proiectului;
 - prezentarea datelor generate de cercetarea comportamentului privind alimentația și mișcarea, studiu efectuat în cadrul acestui proiect;
3. Crearea unui centru resursă on-line, accesibil, prin care să fie diseminate noțiuni de bune practici;
4. Valorificarea resursei umane formate prin Programul Național de Educație pentru Sănătate în Școala Românească - profesori de gimnaziu și liceu;
5. Valorificarea curriculumului pentru clasele I-XII elaborat prin Programul Național de

Educație pentru Sănătate în Școala Românească în ore educative de tip CDS(curriculum la decizia școlii);

6. Campania de promovare a nutriției sănătoase și a mișcării la copii și adolescenți:
 - asigurarea participării unui număr cât mai mare de elevi la activități organizate în comunitate: promovarea acestor activități pe site-ul www.isjcl.ro, pe grupul de discuții on-line al coordonatorilor educativi;
 - încurajarea și susținerea dezvoltării de către unitățile de învățământ a unor proiecte educative prin care să se promoveze stilul de viață sănătos; promovarea exemplelor de bună practică din acest domeniu;
 - organizarea de concursuri interșcolare cu tematică specifică;
 - încurajarea mișcării în aer liber prin activități extrașcolare;
7. Solicitare pentru acordarea periodică a unor spații de difuzare (timpuri de antena) pentru campaniile de informare, educare, comunicare având ca temă promovarea comportamentelor pe care le dorim adoptate (articole în presa locală, emisiuni TV, radio)
8. Facilitarea comunicării și diseminării informațiilor între partenerii din proiect;
9. Valorificarea resursei pe care o reprezintă Consiliul Județean al Elevilor în activitățile de voluntariat;
10. Elaborarea unor propuneri de modificări legislative cu impact în implementarea planului local/ național de nutriție sănătoasă și mișcare.

Elaborat de Grupul de lucru alimentație sănătoasă și mișcare la copii și adolescenți Cluj

PREȘEDINTE,

**ALIN TIȘE
SIMONA GACI**

**Contrasemnează:
SECRETAR AL JUDEȚULUI,**